

Indian Spirit: Die Heilkraft des Schamanismus heute

Der Weg einer Schamanin

von Sinchota Maran



Heilung durch Schamanismus ist heute die Fähigkeit, das lebendige Wissen der Naturvölker in neuer Form aufzugreifen und umzusetzen. In Einfachheit zu Sein, jeden Moment im Bewusstsein des Ganzen zu leben, heißt dort wieder ankommen, wovon der Schamanismus einst ausging.

Bis zu meinem 13. Lebensjahr war ich immer wieder sehr schwer krank. Gewiss gab es dafür Gründe. Ich wuchs in einer Pflegefamilie auf und hatte das Gefühl, nirgendwo zuhause zu sein. Während meinen Krankheitsphasen las ich viel über das indianische Leben. Und plötzlich erinnerte ich mich: Ich sah mich selbst in einem anderen Leben. Hier waren mir die Rituale der Prärieindianer vertraut. Ich wusste es einfach: Das ist mein Zuhause. Ich wurde älter, studierte, aber die Erinnerung blieb. In einer für mich existenziellen Lebenskrise entschied ich mich für meinen spirituellen Weg und gab mein Familienleben als Mutter von zwei Söhnen auf. Heute weiß ich, dass diese Entscheidung auch mit meinen eigenen schmerzvollen Kindheitserlebnissen zu tun hatte. Aber das Leben war schon immer der große Lehrmeister. Die Suche nach mir selbst führte mich schließlich im November 2003 zum ersten Mal nach South Dakota/USA in die Indianerreservate der Lakotas (Sioux). Im tiefsten Herzen ver-

stand ich diese Menschen sofort: Sie sind enturzelt! Das zeigt die Geschichte in vielfältiger Weise. Um ihren Schmerz heute nicht zu fühlen, greifen sie zu den modernen Formen der Betäubung wie Alkohol, Drogen, Missbrauch, Kriminalität und Selbstmord.

Meine Verbindung zu diesem Volk war schon immer da und meine Vision ist es, sie zu unterstützen, ihre eigenen Wurzeln wieder zu finden, so wie ich es an mir selbst erfahren habe und jeden Tag aufs Neue erlebe: Heilung ist möglich, sobald du in jedem Moment der inneren Stimme folgst, um deine eigenen Wurzeln wieder zu finden. Ich weiß, dass dann die wahre Freude einziehen kann. Das Ziel ist es, Zugang zu der eigenen Wahrheit zu haben und immer in Liebe mit uns selbst und mit der Welt verbunden zu sein. Einen Ausdruck davon findet man auch in dem traditionellen Leben der Indianer. Selbst heute sind noch wichtige Aspekte davon in der Lakota-Tradition erhalten geblieben und werden weiter tradiert. Ein Beispiel hierfür ist die "Wiping of Tears Ceremony", was in der direkten Übersetzung bedeutet: „Tränen Abwischen Zeremonie“.

Im Sommer 2005 habe ich zum ersten Mal an einem solchen Ritual teilgenommen und war tief berührt. Dieses Ritual hat vier Botschaften: Wasser, Gebet, Weinen, Lachen. Erstens: Du trinkst reines WASSER, die Grundlage allen Lebens. Das wird dargestellt in dem heiligen Kreis des Medizinrades, welches den Weg zwischen Geburt und Tod symbolisiert. Zweitens: Der heilige Rauch des Salbeis steigt auf zum Großen Geist, Wakan Tanka. Du vertiefst dich in das GEBET in der Zwiesprache mit Gott. Drittens: Der Leiter der Zeremonie geht herum mit einem Tuch und wischt dir die TRÄNEN ab. Weinen heißt, du zeigst deine tiefsten Gefühle und trägst keine Masken mehr. Viertens: Zum Abschluss bekommst du eine Sternendecke um die Schultern gelegt, das bedeutet, du bist mit deinem eigenen Ursprung eins. Jetzt wird jeder umarmt

und alle teilen miteinander ihre Freude in der Gemeinschaft. LACHEN ist so ein Ausdruck des Lebens. In einfacher und schlichter Weise darfst du in der Gemeinschaft ganz da sein, vertrauen und dich zeigen, wie du bist. Hier ist die Heilkraft verborgen, die unsere anonyme Gesellschaftsstruktur nicht vermittelt.

An dieser Stelle möchte ich einen Bogen spannen zu dem, was ich heute lehre. Meine Ausbildung: „Das Heilige Wissen der Schamanen in der Tradition der sieben heiligen Stämme der Indianer“ in der Tradition der sieben heiligen Stämme der Indianer hat ihren Ursprung in den alten Weisheiten. Freude am Sein lässt sich dann leben, wenn man mit seinem eigenen Ursprung, den Wurzeln seiner Herkunft eins ist und das in der Gemeinschaft lebt, die den notwendigen vertrauensvollen Rahmen gibt. Dann ist man mit seinem ganzen Wesen da, das auch die Zukunft integriert, denn im Jetzt ist Vergangenheit und Zukunft eins. Heute ist es allerdings die Aufgabe, mit dem Bewusstsein, das durch diese Ausbildung vermittelt wird, neue Gesellschaftsformen zu entwickeln, die es wieder ermöglichen, im Frieden miteinander und mit der Natur zu leben.

Um dort ankommen zu können, führte mich das Leben im Sommer 2000 zum ersten Mal in eine Begegnung mit meinem spirituellen Meister Agni Eickermann. Vom ersten Moment an war ich berührt von dem Frieden und der Liebe, die von seinem Wesen ausging. Mit dem Annehmen meines spirituellen Namens SINCHOTA, „die das Wissen der Sterne trägt“, wusste ich, dass ein ganz neuer Lebensabschnitt beginnen würde. Bald darauf durchlief ich die Ausbildung zur spirituellen Lehrerin, und in dieser Zeit wurden meine alten Erinnerungen, die ich schon in meiner Kindheit hatte, konkretisiert: Mit der Unterstützung meines spirituellen Meisters konnte in neuer Form das alte schamanische Wissen aus der geistigen Welt, dem Tempel des Wissens, geborgen und zurück in das Bewusstsein der Menschen geholt werden.

Die schamanischen Initiationen sind das Herzstück der Ausbildung. Die Teilnehmer erleben entsprechend dem Stand der Sonne im Frühling, Sommer, Herbst und Winter die schamanischen Prüfungen. Werden die Aufgaben bestanden, braucht das Leben einem nicht mehr in der gleichen Härte prüfen wie früher. Das heilige Medizinrad, der Kreis des Lebens von Geburt bis zum Tod, durchläuft der Mensch in dieser Ausbildung noch einmal. Der Initiationsort ist das Tipi, welches an einem naturbelassenem Ort im Südschwarzwald steht.

Die Initiation im Frühling:

Die Begegnung und das Einssein mit deinen heiligen Ahnen ist die Prüfung, der du dich zu stellen hast. Sie, die heiligen Ahnen, sind der vollendete Ausdruck deines Selbst jenseits von Zeit und Raum. Sie haben dein Wissen, deine ganze Macht als vollendetes göttliches Wesen durch alle Zeiten hindurch getragen und bewahrt. Um das wieder annehmen zu können, durchlebst du in der Initiation des Frühlings vier Stadien: deine Geburt in der Kraft des Frühlings, deinen inneren Krieger in der Kraft des Sommers, deine Fähigkeit zu dienen in der Kraft des Herbstes und die Prüfung des Weißen Adlers in der Kraft des Winters. Dann feierst du in der Gemeinschaft deine spirituelle Geburt in der Vereinigung mit deinen heiligen Ahnen unter dem Feuer des Frühlings.

Die Initiation im Sommer

Die Begegnung und das Einssein mit deinem inneren Krieger, deiner inneren Kriegerin ist die Prüfung, der du dich hier zu stellen hast. Die Prüfung besteht darin, deine eigenen Schatten anzunehmen und in der Annahme zu transformieren. Um dorthin zu gelangen, unterstützen dich die sieben heiligen Krafttiere, die dir jeweils deine Schat-

tenaspekte spiegeln, denen du zu begegnen hast. Sobald das Feuer der Liebe im Herzen des Kriegers sich neu entfacht, steht er unabhängig und frei zwischen der polaren Welt von Licht und Schatten. Der Sonnenstrahl in der Verbindung zum Höchststand der Sonne wird im Scheitel initiiert und richtet dich vollständig aus. Der Schrei des Kriegers bestätigt dich in deinem Sein und befreit die Handlungskraft, die du im Kriegeranzug unter dem Feuer des Sommers vollendest.



Die Initiation im Herbst

Die Begegnung mit dir selbst in dem vierfachen Heilungsfeuer des Herbstes ist die Prüfung, der du dich zu stellen hast, bevor du dem heiligen Wissen der sieben Ahnenwege, die gehütet werden von den sieben großen Krafttieren, begegnen kannst. Schlange, Wolf, Bär, Büffel, Spinne, Schildkröte und Adler sind ein Ausdruck der sieben Schöpfungsaspekte der geschaffenen Welt, die in sich einen Schöpfungszyklus vollenden. Hast du das Heilungsfeuer durchlaufen, wirst du diese Ahnenwege wieder beschreiten dürfen, um die Geschenke der Reife, um dein eigenes Wissen zu ernten.

Die Initiation im Winter

Die Begegnung mit dem Tod, das Abschiednehmen vom Leben ist die Prüfung, der du dich hier zu stellen hast. Du durchwanderst noch einmal alle Stadien des Lebens, um diese mit der inneren Führung des Adlers abschließen zu können. Dann wirst du mit deinem vollendeten Sternbild verbunden und durchwanderst Zeit und Raum jenseits des irdischen Lebens bis zu jenem Punkt, wo du mit dem Wissen der Sterne berührt werden kannst. Hier integriert die Seele ihr kosmisches Wissen, und du wirst eins mit deiner Sternherkunft im Schutze des Winterfeuers. Hier erhältst du die Vision für den nächsten Jahreszyklus und deine Lebensaufgaben, die noch zu vollenden sind.

Sinchota Maran ist Schamanin. Die Praxis für Mensch und Erde im Seminarhaus Tiengen bei Freiburg ist zurzeit ihr Arbeits- und Lebensraum in Deutschland. Siehe auch Anzeige, Seite...
Mehr Info: www.....

Stimmen zu Sinchota Marans Heilung durch Schamanismus:

„Mein Leben lang habe ich mich auf der Erde fremd gefühlt. Diese schamanische Arbeit hat mich in kürzester Zeit zu Klarheit, Kraft und Präsenz geführt. Die Erde erlebe ich nicht mehr als getrennt von der göttlichen Einheit.“

Anja Stahler

„Die Geschwindigkeit und Intensität zerstört noch immer sämtliche Grenzen, mit denen ich mein „Schamanen-Herz“ vor mir selber zu verbergen versuchte. In der Freiheit dieser Kraft dienen zu dürfen ist für mich ein täglicher Schritt tiefer in die Glückseligkeit.“

Ers Fischbach



Original-
aufnahmen

Live-Mitschnitte auf Ton- und Videokassetten, CD und DVD



AUDITORIUM
NETZWERK

AUDITORIUM NETZWERK
Habspergstraße 9a
D-79379 Müllheim/Baden
Tel.: ++49 (0) 76 31 / 17 07 43
Fax: ++49 (0) 76 31 / 17 07 45
Email: audionetz@aol.com
www.auditorium-netzwerk.de

S.H. der XIV. Dalai Lama "Weg zur Überwindung der Leid schaffenden Emotionen" Zürich, 5. - 12. August 2005

Seine Heiligkeit sprach darüber, wie positives Verhalten, das die leid schaffenden Emotionen überwindet, entwickelt werden kann und wie dies zu einem glücklichen und friedvollen Leben führt anhand von **Shantideva's Bodhicaryavatara** (Einführung in den Weg des Bodhisattva) und **Kamalashila's Bhawanakrama** (Mittlere Stufen der Meditation). Diese beiden Texte zählen zu den wichtigsten Werken der Philosophie und Praxis des Mahayana-Buddhismus. Sie beinhalten die grundlegenden Anleitungen auf dem Weg zur Glückseligkeit, welche durch die Überwindung der leidbringenden Emotionen, durch das Pflegen des Mitgefühls und die Einsicht in die letztendliche Realität erreicht wird.



Dalai Lama-Gesamtset*

DL05-AC-Set (29) Cassette STATT EUR 210,00 NUR EUR 155,00
DL05-VHS-Set (14) Video STATT EUR 340,00 NUR EUR 225,00

(* Alle Veranstaltungen ausser dem öffentlichen Vortrag)

DL05-CD-Set (29) CD STATT EUR 210,00 NUR EUR 185,00
DL05-DVD-Set (14) DVD STATT EUR 340,00 NUR EUR 255,00

Titel	Dauer	Format	Preis	Format	Preis
Mitgefühl - Die Quelle des Glücks (Öffentlicher Vortrag)	86 Min.	694V (1) Video	EUR 22,00	694C (1) CD	EUR 18,00
Was ist Buddhismus? Zwei Wahrheiten; Vier Wahrheiten; Meditation; Geisterschulung	125 Min.	693V-01 (1) Video	EUR 22,00	693C-01 (1) CD	EUR 18,00
Die Natur des Geistes. Warum Erleuchtung möglich ist; Bedingungen für die Geisterschulung	138 Min.	693V-02 (1) Video	EUR 22,00	693C-02 (1) CD	EUR 18,00
Mitgefühl, Gleichmut, Liebe, Mitgefühl; Die Natur des Leidens erkennen	117 Min.	693V-03 (1) Video	EUR 22,00	693C-03 (1) CD	EUR 18,00
Der Erleuchtungsgestalt (Bodhicitta), Die Vorteile des Erleuchtungsgestalt; Vorbereitung und Anzeichen des Erleuchtungsgestalt	141 Min.	693V-04 (1) Video	EUR 22,00	693C-04 (1) CD	EUR 18,00
Achtsamkeit und die Natur der Leidenschaften	126 Min.	693V-05 (1) Video	EUR 22,00	693C-05 (1) CD	EUR 18,00
Wachsamkeit und Geduld	127 Min.	693V-06 (1) Video	EUR 22,00	693C-06 (1) CD	EUR 18,00
Geduld und Tatkraft	142 Min.	693V-07 (1) Video	EUR 22,00	693C-07 (1) CD	EUR 18,00
Meditation, Die Entwicklung geistiger Ruhe	124 Min.	693V-08 (1) Video	EUR 22,00	693C-08 (1) CD	EUR 18,00
Die Entwicklung von Mitgefühl und Altruismus. Das Gleichsetzen von Selbst und Anderen	158 Min.	693V-09 (1) Video	EUR 22,00	693C-09 (1) CD	EUR 18,00
Initiation / Einweihung in Anulakshchura, Buddha des Mitgefühls	106 Min.	693V-10 (1) Video	EUR 22,00	693C-10 (1) CD	EUR 18,00
Entwicklung von Altruismus. Einsicht in die endgültige Realität. Einsichtmeditation	151 Min.	693V-11 (1) Video	EUR 22,00	693C-11 (1) CD	EUR 18,00
Initiation in Rigzin Döndrup (Dara Padmasambhava)	144 Min.	693V-12 (1) Video	EUR 22,00	693C-12 (1) CD	EUR 18,00
Weisheit: Über die Erkenntnis des Nicht-Selbst	159 Min.	693V-13 (1) Video	EUR 22,00	693C-13 (1) CD	EUR 18,00
Unterweisung, Mantras, Gesänge, Langlebensgebet, Schlusszeremonie	136 Min.	693V-14 (1) Video	EUR 22,00	693C-14 (1) CD	EUR 18,00

Aufnahmen von Thich Nhat Hanh in Deutschland 2005

Thich Nhat Hanh Deutschland Tour 2005 KOMPLETT! Sonderpreis	1578	(13) Cassette	EUR 100,00	1578C (20) CD	EUR 115,00
Alle unten aufgeführten Veranstaltungen! (Aufnahmen mit 2 Kameras! Kinoqualität)	660V	(13) Video	EUR 135,00	660C (13) DVD	EUR 55,00
Die Kunst, liebevoll zu leben und mit Freude zu lernen. (Einführung in die Praxis der Achtsamkeit; Die Kunst, die positiven Kräfte in sich zu entwickeln; Das größte Geschenk für Deine Kinder; Was passiert, wenn wir sterben)	1573	(5) Cassette	EUR 50,00	1573C (10) CD	EUR 60,00
Retreat in Oberleite bei Oldenburg 24.-29. Mai) KOMPLETT!	652V	(5) Video	EUR 70,00	652C (5) DVD	EUR 80,00
Die Kunst des achtsamen Lebens - Transformation und Heilung. (Achtsamer Schritt - Achtsames Atmen; Bewahre Dein Glück; Liebevolle Rede - Liebesvolles Zuhören; Karma und der Zustand zwischen Nicht-Geborenwerden und Nicht-Sterben)	1574	(4) Cassette	EUR 40,00	1574C (8) CD	EUR 50,00
Alltags-Retreat in Berlin 30. Mai - 2. Juni) KOMPLETT!	653V	(4) Video	EUR 60,00	653C (4) DVD	EUR 70,00
Gewalt überwinden durch Spiritualität (Ev. Kirchentag Hannover 27. Mai)	1575	(1) Cassette	EUR 10,00	1575C (1) CD	EUR 12,00
Ein Tag der Achtsamkeit mit Thich Nhat Hanh: Heilung durch achtsames Atmen, Gehmeditation, Impressionen (Jentzen-Zentrum Hohemas 5. Juni)	654V	(1) Video	EUR 15,00	654C (1) DVD	EUR 20,00
Weg zum wahren Frieden und zur Freiheit. Überwindung der Angst vor dem Tod. (Öffentlicher Vortrag München, Circus Krone 8. Juni)	1576	(1) Cassette	EUR 13,00	1576C (2) CD	EUR 15,00
	655V	(1) Video	EUR 18,00	655C (1) DVD	EUR 20,00

Aufnahmen von Jiddu Krishnamurti

Brookwood Vorträge 1963 (in Farbe, engl./dt.) KOMPLETT, Teil 1-6					
Wie kann das Gehirn sich selbst transformieren? Der menschliche Verstand kann nur frei sein, wenn Frieden herrscht; Freiheit vom Selbst; Was für eine Art Gehirn ist nötig für die Meditation?; Fragen & Antworten ca. 421 Min.	1429	(6) Cassette	EUR 50,00	1429C (6) CD	EUR 60,00
Saanen Gespräche Juli 1960 (s/w, engl./dt.) KOMPLETT, Teil 1-12	532V	(6) Video	EUR 70,00	532C (6) DVD	EUR 80,00
Warum ist die Welt so ein Chaos? Die Bewegung des Denkens und Werdens; Handeln, das immer richtig ist; Die Konditionierung durchbrechen; Die Beziehung zwischen Wasch, Wille und Liebe; Am Ende des Leids stehen Liebe und Mitgefühl; Gibt es überhaupt etwas Heiliges im Leben?; Wie gelangt man zu tiefer Selbsterkenntnis und Transformation; Wie unterscheidet man gute und schlechte Lehrer, Meister und Gurus; Gibt es ein Leben ohne innere und äussere Konflikte?; Kann man ohne Konzepte leben?; Vom physischen zum ewigen Leben; Über Unzufriedenheit; Warum handeln wir nicht, wenn wir verstanden haben?; Falsches Meditieren contra richtiges Meditieren; Ist es möglich, Menschen zu heilen?; Was ist Erleuchtung?; Kindererziehung; Über Sicherheit und Gewissheit	1413	(12) Cassette	EUR 100,00	1413C (12) CD	EUR 120,00
In der Gegenwart ist alle Zeit enthalten / Am Ende der Trauer ist Leidenschaft (Rede vor der UNO, Washington, D.C., 1985) ca. 182 Min.	1532	(2) Cassette	EUR 22,00	1532C (4) CD	EUR 28,00
"InisigGang" Meditative Spaziergänge auf den Spuren von Krishnamurti in Saanen und dem Berner Oberland. Ein Landschafts- und Meditationsfilm von Rudolph W. Jost mit Texten von Krishnamurti 23 Min.	615V	(2) Video	EUR 30,00	615C (2) DVD	EUR 35,00
	633V	(1) Video	EUR 15,00	633C (1) DVD	EUR 17,00

Bitte geben Sie bei Bestellung Ihre Bankverbindung (Deutschland) oder Kreditkarte (Ausland) an!

AUDITORIUM
NETZWERK

AUDITORIUM-NETZWERK - Habspergstr. 9a - D-79379 Müllheim/Baden
Tel. 0 76 31 / 17 07 43 - Fax 0 76 31 / 17 07 45 - Email audionetz@aol.com - www.auditorium-netzwerk.de