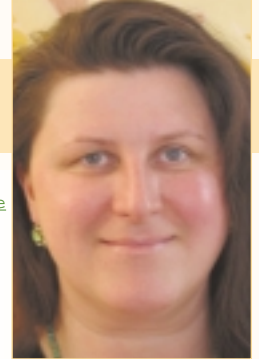
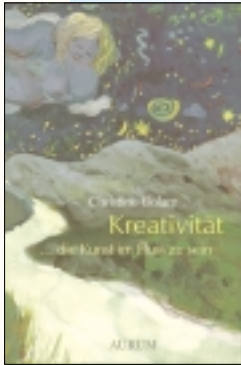


Teresa's Buch - Tipps



Christine Bolam [Kreativität](#)
**Kreativität
...die Kunst im Fluss zu sein**
Aurum Verlag, 2005
ISBN 3-89901-051-5, Euro 12,80
Im kreativen Fluss reisen



In jedem von uns fließt ein wilder Fluss schöpferischer Energie – mal reißend und überschäumend, mal wie ein leise lachender Gebirgsbach. Oftmals stauen wir diesen Fluss jedoch selbst auf: Blockaden, die unser innerer Kritiker über Jahre hinweg aufgebaut hat, stehen dem freien und authentischen Ausdruck unseres einzigartigen Selbst im Weg. Mit diesen Hin-

dernissen aufzuräumen, dem Fluss zu vertrauen und mit ihm zu fließen, bringt uns mit unserer Schöpferkraft in Kontakt, die wir nicht nur im künstlerischen Ausdruck nutzen können, sondern die uns auch in unserem alltäglichen Leben hilft, auf jede Situation neu und frisch zu reagieren und alte Verhaltensmuster zu transformieren. Alles, was wir brauchen, ist verfügbar. Wenn wir unsere unbegrenzte Kreativität wieder freilegen, finden wir gleichsam Zugang zu unserem ureigensten Sein, das diese Welt mit seiner Einzigartigkeit bereichert. Am Beispiel des Malens wird in diesem außergewöhnlichen Buch deutlich, wie wir die schöpferische Kraft in uns entdecken und als Energiepotenzial in unserem Leben wirken lassen können. Wir werden angeregt, in den Fluss zu springen und mit ihm zu schwimmen – der reiche Erfahrungsschatz der Autorin und praktische Übungseinheiten verbinden sich zu einem wahren Lebensbuch, welches immer wieder zur Hand genommen werden kann.

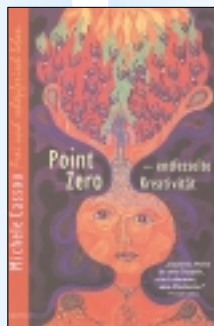
"Ich mag die Klarheit und Einsicht in Kreativität - so viele kleine Geschichten, die das Buch ganz farbig machen. Ein kleiner Schatz, der sich leicht liest und gut für Herz und Seele ist."

Peter Makena (Sänger und Musiker)

Als ich anfang in diesem Buch zu lesen, war es wie eine Zeitreise zurück in meine Kindheit. Vieles kommt mir nur allzu bekannt vor, ja, vieles hätte ich wortwörtlich genau so schreiben können. Dieser Wendepunkt, an welchem die unschuldige leidenschaftliche Malerei eines Kindes, das pure, absichtlose Entzücken am Kreativen Erschaffen, plötzlich durch Unsicherheit und Mutlosigkeit verdrängt wird. Plötzlich sind da Konzepte, Wertvorstellungen und Erwartungen nach Resultaten. Je länger ich in diesem Buch las, desto mehr juckte es mich, Malblock und Farbkasten hervor zu kramen und leidenschaftlich loszulassen... Und ich weiß, dass ich das ganz bald schon tun werde. Dieses Buch ist eine unwiderstehliche Einladung, die eigene Unschuld, die Schöpferkraft wieder zu entdecken.

**Auf dem Frühjahrserwachen
10. - 12. Februar 2006
wird es eine "Creative - Lounge" geben.
Christine Bolam lädt täglich ein,
unter dem Motto:
Kreativität braucht Freiheit:
Kreativ Malen (Unkostenbeitrag: 5 Euro)**

[Kreativität](#)
Michele Cassou
Point Zero
Entfesselte Kreativität
Aurum in J. Kamphausen, 2. Aufl.-2005
ISBN 3-89901-007-8, Euro 19,50



Kreativität hat nicht nur mit Kunst zu tun: Sie ist reine Schöpfungskraft. Und seit Gott uns nach seinem Bilde schuf, steckt die Schöpfungskraft in jedem von uns – als Leidenschaft, Freude am Spiel und Lust am freien Ausdruck. So wird der kreative Weg zu einem spirituellen Weg der Selbstbefreiung.

Point Zero liest sich wie eine klare, frische Brise. Jede Seite strotzt vor Originalität und schöpferischer Kraft. Mit ihrem mitreißenden Stil gibt die Autorin das beste Beispiel für alles, was sie lehrt: Michele Cassou ist zwar Malerin, aber sie schreibt die reinste Poesie, eine Poesie der Lebendigkeit und radikalen Freude an der eigenen Entfaltung. So ermutigt sie den Leser, sich malend auf das Abenteuer Leben einzulassen. Point Zero ist so mitreißend, dass es nicht nur als Lehrbuch für eine entfesselte, intuitive Kreativität taugt. Es ist gleichzeitig eine Anleitung für jeden, frei und echt zu leben.

Dieses Buch, empfohlen von der Autorin Christine Bolam (Kreativität ...die Kunst im Fluss zu sein, siehe links, übrigens auch die Übersetzerin von Point Zero), ist ein echtes Juwel! Wie auch schon Christines Buch hat mich dieses Buch völlig in seinen Bann gezogen und in eine völlig positive Aufregung versetzt. Dieses Buch ist ein echtes Muss für jeden, der sich auf die Suche nach seiner, vielleicht auf der Strecke gebliebenen, Freude an kreativem schöpferischem Tun machen will.

[Kreativität](#)
Julia Cameron
Der Weg des Künstlers
Droemer Knauer, März 2000
ISBN: 3-426-87023-1, Euro 9,90



In einem 12-Wochen-Programm lernen Sie, all die Hindernisse – Ängste, Schuldgefühle, Abhängigkeiten und ein negatives Selbstimage – beiseite zu räumen, die die Freisetzung Ihrer Kreativität im Wege stehen. Sie stellen die Verbindung zu Ihrem höheren Selbst wieder her und lernen dadurch, Vertrauen, Individualität, Autonomie und Stärke zu entwickeln.

[Selbstheilungskräfte aktivieren](#)
Birgitta Meinhardt
Jin Shin Jyutsu
Knauer MensSana Verlag,
September 2005
ISBN 3-426-66697-9 Euro 16,90



Damit die Seele wieder aufinkt
Viele Menschen nutzen unbewusst die heilende Kraft ihrer Hände, um körperliche Beschwerden zu lindern. Das so genannte Strömen, das beim Handauflegen entsteht, harmonisiert Körper, Geist und Seele und hilft neue Energie zu schöpfen. Auch bei Gefühlsturbulenzen können Hände wahre Wunder wirken. Jin Shin Jyutsu® für die Seele zeigt,

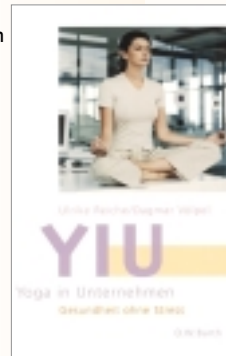
wie wir in Situationen, in denen wir Kraft und Unterstützung brauchen, den Kontakt zu unseren wahren Bedürfnissen herstellen und unsere eigenen Heilkräfte aktivieren können. Mit Hilfe der traditionellen japanischen Heilmethode Jin Shin Jyutsu® lernen wir, in den herausfordernden Situationen des Lebens unser inneres Gleichgewicht wiederzufinden.

Was mir an diesem Buch besonders gefällt, ist zum Einen die einfache und klar verständliche Sprache und zum Anderen, dass es nicht einfach nur eine von vielen theoretischen Abhandlungen zu einem Thema ist, die jemand recherchiert und aufbereitet hat. Die Autorin erzählt zunächst ihre ganz persönliche Geschichte, wie Jin Shin Jyutsu in ihr Leben kam und was es für sie bewirkte. Darauf aufbauend stellt sie dann diese wunderbare uralte Methode vor.

[Körperbewusstsein](#)
Ulrike Reiche / Dagmar Völpel

YIU Yoga im Unternehmen
O.W. Barth Verlag, 2005
ISBN 3502611475 Euro 14,90

Entspannung im Büro? Dasgeht! Für Stressabbau und Regeneration von Kopf und Körper bieten Ihnen die von Ulrike Reiche und Dagmar Völpel vorgestellten hocheffektiven Yoga-Quickfixes die optimale Soforthilfe. Vorkenntnisse nicht erforderlich. Aber auch vor und vor allem nach einem arbeitsintensiven Bürotag lässt sich etwas gegen Stress-, Verspannungs- und "Burnout"-Symptome tun. Das Kundalini Yoga, wie es die Autorinnen praktizieren und lehren, bietet dafür die ideale Kombination aus Atemübungen, Körperhaltungen und -bewegungen, Konzentrationsübungen und Meditation. Rasch lernt der Übende, seinen Körper bewusster wahrzunehmen, Signale einer Überlastung frühzeitig zu erkennen und entsprechend gegenzusteuern.



Teresa's Buch - Tipps

Selbstheilungskräfte aktivieren

Clemens Kuby

Heilung Das Wunder in uns

Selbstheilungsprozesse entdecken

Kösel Verlag, September 2005

ISBN Nr.: 3-466-34485-9

Euro 19,95

Die Zeit ist reif! Reif, um Wunder in sich selbst zu erleben. Reif, um Verantwortung für die eigene Gesundheit zu übernehmen. Denn wer sich heilt, hat Recht! In seinem Bestseller Unterwegs in die nächste Dimension gingen wir mit Clemens Kuby auf eine Reise zu Heilern und Schamanen rund um die Welt. In seinem neuen Buch treffen wir Heiler inmitten unserer Kultur und in uns selbst. „Heiler“, sagt er, „sind Lehrer für Selbst-

heilungsprozesse, deren vornehmste Aufgabe es ist, sich überflüssig zu machen.“ Kuby selbst hat die Gnade erfahren, vor 24 Jahren von einer Querschnittslähmung geheilt zu werden. Er erkannte, dass Heilung ein Bewusstseinsprozess ist, der für jeden möglich ist – das wird im vorliegenden Buch erfahrbar! Diesen Prozess praktiziert er auch mit Hunderten von Teilnehmern seiner Seminare – und er funktioniert! Denn das eigentliche Wunder der Heilung verdanken wir der Architektur unseres Gehirns. Es ist von Natur aus in der Lage, physische Heilprozesse allein auf Grund von Gedanken in Gang zu setzen. Ein Buch von höchster Spannung, das neue Türen zum Bewusstsein öffnet. Ein Schlüssel zur Selbstheilungskraft. Überreicht von Clemens Kuby in seiner unnachahmlichen, inspirierend/heiteren Art, die auch in seinen anderen Büchern und in seinen zahlreichen Filmen zum Ausdruck kommt und das Leben vieler schon verändert hat.

Trauma-Heilung

Peter A. Levine mit Ann Frederick
Trauma – Heilung

Synthesis, ISBN 3-922026-91-5 Euro 20,00

Im Gegensatz zur allgemein verbreiteten Sicht können Traumata geheilt werden. In vielen Fällen sind dazu nicht einmal langwierige Therapien, kein schmerzhaftes Reaktivieren von Erinnerungen und keine Dauermedikation erforderlich. Wir müssen verstehen, daß es weder notwendig noch möglich ist, Ereignisse, die in der Vergangenheit liegen, zu verändern. Alte Traumasymptome sind Beispiele für gebundene Energie und vergessene Lektionen des Lebens. Die Vergangenheit spielt für uns keine Rolle, wenn wir lernen, in der Gegenwart präsent zu sein. Jeder Augenblick entfaltet dann sein kreatives Potential. Mit der Information und den Hilfsmitteln, die Ihnen dieses Buch an die Hand gibt, können Sie vermeiden, daß potentiell traumatische Erfahrungen ihre destruktive Wirkung entfalten, und besser mit bedrohlichen Situationen umgehen. In vielen Fällen ermöglichen die hier vorgestellten Methoden auch, die Symptome älterer Traumata in bereichernde Lebenserfahrungen umzuwandeln.



Körperbewusstsein

B.K.S. Iyengar

Licht auf Yoga

Verlag O.W. Barth Verlag,

September 2005

ISBN ISBN 3-502-61166-1

Euro 35,00

„Das Standardwerk über Theorie und Praxis des Hatha-Yoga“

Licht auf Yoga ist das bisher umfassendste Lehrbuch zur Praxis des Hatha-Yoga. Aufgrund von zahlreichen, in den anderen Yoga-Büchern nicht enthaltenen praktischen Anwendungen und Übungsformen gilt es weltweit als das maßgebliche Standardwerk zum Hatha-Yoga – unentbehrlich für alle Übenden und Lehrenden. Neben den detaillierten praktischen Anleitungen – in Wort und Bild – gibt Iyengar auch eine grundlegende Einführung in die spirituelle Tradition des Yoga, wie sie in den Yoga-Sutras von Patanjali überliefert ist. Dabei stellt er die Yoga-Praxis in den Zusammenhang der uralten Weisheitstraditionen Indiens.

Sinnvoll zusammengestellte Yoga-Übungsprogramme für Anfänger und Fortgeschrittene sowie Übungsfolgen zu verschiedenen heiltherapeutischen Zwecken, erleichtern den raschen Zugang zur Praxis.



Alternative Medizin

Giorgio Mambretti und Jean Séraphin
Die Medizin auf den Kopf gestellt

Und wenn Hamer doch Recht hätte?

Editzioni Amrita,

ISBN 88-87622-56-6

Euro

13,00

Dr. Hamer ist eine umstrittene Persönlichkeit: von Kranken bejubelt und von der Ärztekammer bekämpft, in einigen Ländern mit dem Ehrendoktorat der Medizin ausgezeichnet, in anderen gerichtlich verfolgt. Man braucht nur den Namen dieses Onkologen und Forschers zu nennen und schon stößt man von Seiten des Gesundheitswesens und der Schulmediziner auf Ablehnung. Doch die Beispiele seiner Heilerfolge bei Degenerationskrankheiten sind beeindruckend und drohen sogar, das gesamte Gedankengebäude der offiziellen Schulmedizin zum Einsturz zu bringen. Bei vielen machen sich Zweifel breit, ob er nicht vielleicht deshalb so stark bekämpft wird, weil er die Interessen der großen Pharmakonzerne verletzt.

Wie kann es sein, dass eine schwere Krankheit wie Krebs nichts anderes sein soll, als der Versuch des Gehirns, ein erlittenes Trauma zu "reparieren" (und damit zu heilen)? Reicht es aus, das Trauma oder Schockerlebnis aufzudecken und "aufzulösen", damit das Gehirn seine "Reparaturaktion" einstellt und damit die Vermehrung der Krebszellen stoppt? Und wie können wir schnell herausfinden, um welches Trauma es sich handelt? Die beiden Autoren, die sich seit Jahren eingehend mit der Methode Hamer beschäftigen, liefern in diesem ausgezeichneten Buch die Erklärungen und Antworten auf all diese Fragen. Das Buch wurde bewusst für das breite Publikum angelegt und mit vielen Abbildungen ausgestattet.



Alle Titel erhältlich bei:
www.suras-wohlfuehlhaden.de

Spiritueeller Roman

Nana Nauwald

Im Zeichen des Jaguars

O.W. Barth Verlag, 2005

ISBN 3-502-61145-9

Euro 19,90

Magisch, mystisch, inspirierend – ein spiritueller Entwicklungsroman, der unter die Haut geht“

Inhalt:

Die Traumvisionen einer Schreckensnacht nach überstandener Brustkrebsoperation fordern Carla Vogelsang, Inhaberin einer erfolgreichen PR-Agentur, dazu heraus, sich dem Trümmerfeld ihres Lebens zu stellen. Ihre »Aufräumarbeiten« fördern einen sorgsam verdrängten Lebensschmerz zu Tage: Manuel, Student und politischer Flüchtling aus Peru, die Liebe ihres Lebens. Vor etwa zwanzig Jahren verschwand er eines Morgens einfach aus ihrem Leben.

Carla ist entschlossen, diesen Schmerz nun endlich zu heilen, Manuel wieder zu finden. Sie weiß nicht, wo Manuel lebt, ja, ob er überhaupt noch lebt. Sie weiß nur, dass er zum Volk der Shipibo gehört, das im peruanischen Amazonasgebiet zu Hause ist. Wegweiser ist ihr das letzte Geschenk Manuels: ein mit geometrischen Mustern bestickter Beutel und eine kleine Knochenflöte.

Ihr Weg führt Carla zu den Curanderos, den machtvollen Heilern an der Pazifikküste, und zu einem alten Schamanen im Dschungel. Sie lernt, dass alle Erscheinungsformen des Lebens ein ganz bestimmtes »Klangmuster« haben, ein eigenes Lied – die äußere Reise entwickelt sich immer mehr auch zu einer Reise nach innen. Und Carla findet schließlich – gegen alle Widerstände und Gefahren –, was sie suchte: Manuel und ihr eigenes »Lebensmuster«.



Ein gutes Buch zu lesen,
ist für mich wie Kurzurlaub...



Spirituelle Poesie

RUMI Shahram Shiva Jonathan Star

Das Lied der Liebe

Knauer MensSana Verlag, Erstausgabe 2005

ISBN 3-426-66698-7

Euro 9,90

Der islamische Dichter Rumi lebte im 13. Jahrhundert. Schon zu seinen Lebzeiten wurde die Schönheit seiner Verse legendär. Noch heute gelten seine mystischen Gedichte der Liebe zu Gott als Ausdruck tiefer Lebensweisheit und als Schlüssel zu den Ekstasen des Sufismus.

Aus dem Buch:

Suche nicht Gott,
Suche den,
der Gott sucht.
Doch weshalb suchen?
Er ist nicht fort,
Er ist wahrhaftig hier:
Näher als dein eig'ner Atem.



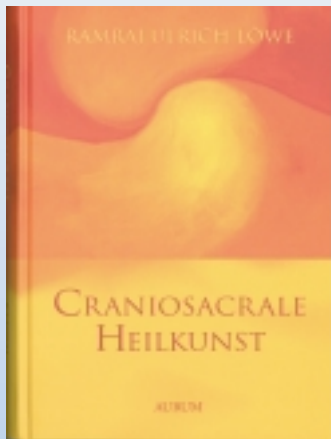
Rumi's Verse bringen mein Herz zum klingen. Dieser kleine Band ist ein wahrer Schatz, welcher ab sofort seinen festen Platz neben meinem Bett hat.

Mariam's Buch & CD - Tipps



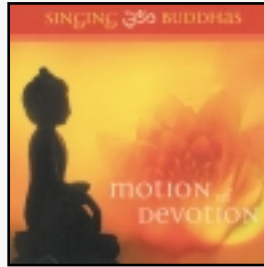
Oliver Klatt – Die Reiki-Systeme der Welt
Windpferd Verlag 14,90.-

„Auch wenn dies sein erstes Reiki-Buch ist, so ist Oliver Klatt kein Unbekannter. Seit 2001 ist er Chefredakteur des Reiki Magazins und schreibt auch für zahlreiche andere Magazine Artikel über Reiki und verwandte Themen. Dieses Buch ist ein Ergebnis zweier Prozesse: der Suche des Autors nach seiner persönlichen Integrität im Spannungsfeld zwischen Reiki-Legende und historischen Fakten zum einen. Zum anderen beruht es auf den Informationen der mehrjährigen Serie »Reiki – Stile, Formen, Richtungen und Anwendungsarten« im Reiki Magazin, die Oliver Klatt maßgeblich mitgestaltet hat, und den Kontakten, die er durch diese Serie zu den Vertretern vieler Stile gefunden hat. Auf dieser Basis hat er die Geschichte des Usui-Systems und aller relevanten, daraus hervorgegangenen Stile recherchiert.“ (Frank Doerr)



Ramraj U. Löwe – Craniosacrale Heilkunst
Aurum Verlag 49.-

Ramraj ist ein Pionier und Meister der Craniosacralen Heilkunst. Mit diesem Buch legt er ein umfassendes Grundlagenwerk vor, welches zur Anregung und Vertiefung für alle Craniosacral-Lernenden und –Praktizierenden, aber ebenso für Therapeuten anderer Therapie- und Heilverfahren, dient. Auch Laien, die sich für Craniosacral-Arbeit oder Heilkunst im Allgemeinen interessieren finden hier den Schlüssel zu Heilung und Selbstheilung.



Motion of Devotion – Singing Buddhas
Vertrieb Dharma Music

Eine herausragende Gospel-Produktion von Laien höchst professionell gesungen und wundervoll arrangiert. Mantren und andere Songs zum Mitsingen.



Yatri – Prem Joshua
Vertrieb Silenzio Music

Joshua ist ein Meister der Komposition, des Arrangements und der Instrumentierung – eine seltene Allroundgröße in der World- und New Age Music. Jede CD widmet sich thematisch einer anderen Stilrichtung. Yatri ist klassische indische Musik fusioniert mit typischen Prem Joshua Grooves vom Feinsten .



Entspannt und fit mit REIKI – Tanmaya Honervogt/ Georg Deuter
Innenwelt Verlag

Die international bekannte Reiki-Meisterin Honervogt präsentiert hier auf CD gesprochen und von Deuter meisterlich begleitet drei Reiki-Kurzbehandlungen. Die Übungen sind: Reiki zum Wohlfühlen, Chakren ausgleichen und Selbstbehandlung vor dem Einschlafen.

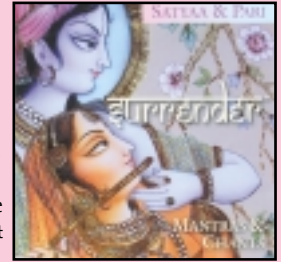


SHA – Native Songs
Vertrieb Aquarius Music

Das Album „Native Songs“ ist eine Sammlung von rituellen Gesängen der nordamerikanischen Indianer und Liedern aus Brasilien, Afrika, Finnland und Israel. Diese archaischen Lieder vieler Kulturen sind in der Seminarpraxis von Sabine Bundschu und Margit Sackl erfolgreich erprobt worden. Sie gehen sofort ins Ohr und laden zum spontanen Mitsingen ein – und dies ist auch das Ziel des neuen Albums: aktive Beteiligung. Wer lieber still zuhören möchte, wird aber ebenfalls auf seine Kosten kommen: denn die mehrstimmigen Gesangssätze bauen sich spannend auf, und der gekonnten rhythmischen Arbeit der beiden Frauen zuzuhören, ist ein Vergnügen. Mit einem brasilianischen Lied zu Ehren der Göttin Iansa beginnt das Album.

Die Highlights 2005

Surrender – Satyaa Et Pari
Vertrieb Silenzio Music



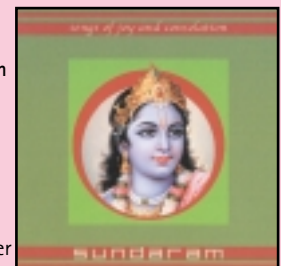
Ein echtes musikalisches Highlight ist die neue CD von Satyaa Et Pari. Viele Stücke sind tanzbar und rhythmisch meisterhaft arrangiert. Alle Songs animieren zum Mitsingen. Also Mantras vom Feinsten!

Halleluja – Peter Makena
Vertrieb Silenzio Music



Peter Makena ist mit dieser CD in eine neue Dimension vorgestoben. Die Solo-Instrumentation ist inspirierend und kunstvoll präsentiert. Die meisten Lieder laden zum Mitsingen ein und manche haben die Qualität von ekstatisch-rhythmischen Chorgesängen mit unvergesslichen Melodien die "unter die Haut" gehen. Die Texte handeln von innerer Freiheit, von Liebe und ermutigen den Zuhörer sich selbst ein eigenes Licht zu sein! Dies ist eine wirklich gelungene CD, die sicherlich neue Freunde für Peter Makena gewinnen wird.

Sundaram – Songs of Joy and Consolation
Vertrieb Silenzio Music



Traumhafte Arrangements u.a. mit Klavier zu Sundarams klarer und reiner Stimme.

Mantren in ungewöhnlicher und göttlicher Variation.

Phönix Rising Kailash Kokopelli
Vertrieb Silenzio Music



Hier läuft Kailash Kokopelli zur Höchstform auf. Tolle Rhythmen und Grooves . melodios bis trance-hypnotisch mit viel Indian Spirit und Liebe abgemischt. Hit verdächtig!



Die Gewinner des "Produkt des Jahres"- Wettbewerbs 2005

Auf der 8. Harmony-World - der Handelsmesse für den spirituell - esoterisch- ganzheitlichen Bereich wurden auch dieses Jahr wieder die besten Produkte prämiert.

Den 1. Preis und den Besucherpreis erhielt die Firma "The Spirit of OM" für:

The Spirit of OM – die energetisierte Wellness-Bekleidung

Eine von Qualität, Material, Verarbeitung und Design sehr ansprechende Kollektion. Vom ökologischen Aspekt bis zum Endprodukt mehrfach durch Feng Shui – Energetisierung haben die Kleidungsstücke einen unvergleichlichen Tragekomfort, der für jedermann deutlich fühlbar ist. Das persönliche Energiefeld wird erhöht und gegen Einflüsse jeglicher Art geschützt.

Die Produkte zeichnen sich durch ein gutes Preis-Leistungs-Verhältnis aus.



The Spirit of OM ist Feng Shui zum Anziehen und damit eine ganz neue Möglichkeit, den Energiefluss im Körper zu steigern und die Aura vor schädlichen Einflüssen zu schützen. Sie werden beim Tragen eine Neutralisierung von Elektrosmog, Hochfrequenzstrahlung (z.B. Mobilfunk, Bildschirmstrahlung) und Störzonen (Erdstrahlen, Wasseradern) feststellen. Degenerierende, disharmonische Energien werden neutralisiert und harmonische Energien werden positiv gestärkt. Ihr Wohlbefinden wird durch die fühlbar positive Kraft gesteigert. Die Wirksamkeit ist durch Aura-Chakra-Computeranalyse und durch kinesiologische Tests nachweisbar. Die Spirit of OM-Bekleidung eignet sich für alle Lebensbereiche, z.B. hervorragend für Relaxstunden, bestens auch für Yoga, Meditation, Qi Gong und Tai Chi, aber auch für Arbeit und Beruf. Besonders Therapeuten schätzen die positive Wirkung, weil sie bei ihrer Arbeit mit Menschen weniger Energie verlieren und auch die Patienten spüren die wohlthuende positive Energie. Die Spirit of OM-Bekleidung gibt es in vielen wunderschönen Modellen und Farben für Damen, Herren und Teens. Sie sind aus besten Materialien und erfüllen höchste Ansprüche in Qualität und Ausführung und sind geprüft und frei von Schadstoffen nach Öko-TEX-Standard 100.

Den 2. Preis erhielt die Firma "Flora Perpetua" für:

Pflanzenhelfer

Das Pflanzenhelfersset bietet dem Anwender die Möglichkeit, auf einfache Weise zu persönlichen Themen zu gelangen. Das durch

dachte Gesamtkonzept erlaubt eine Vertiefung der Persönlichkeitsarbeit über dazu passende

Düfte und Räucherwerk.

Pflanzenhelfer, das sind Aroma- und Räucherpflanzen, die ihr Gesicht zeigen. Sie sind die Spiegel unserer Gefühls- und Wunschwelten und tragen dazu bei, uns selbst zu erkennen. Dieses bezaubernde Set öffnet ganz neue Tore in die sonst verborgenen Sphären einer subtilen Welt: das Reich der Aromamessenzen und des duftenden Rauchs. Die älteste Heilkunst der Welt ist die Therapie mit Pflanzenstoffen. Sobald das Wesen einer Pflanze erspürt war, ließen sich deren innere Kräfte augenblicklich anwenden. Heute ist der Duftschamane Thomas Kinkele anerkannter Meister im Erkennen der Pflanzencharaktere. Zusammen mit der Künstlerin Petra Arndt hat er den Aroma- und Räucherpflanzen Gesichter verliehen, in welche wir schauen und unser Innerstes gespiegelt sehen. Die Pflanzenhelfer sind ein innovatives Set, bestehend aus 63 Pflanzenkarten und 9 Dufttoren. Information und künstlerische Gestaltung vereinen sich in perfekter Weise und machen uns spielerisch mit der reichhaltigen Fülle der Aromatherapie und Räucherwelt vertraut.



Den 3. Preis erhielt die Firma "Energie & Leben" für:

Der Kopfstandhocker

Eine Weltneuheit, die eine ganzheitliche Übung von Körper, Geist und Seele, auch von Neueinsteigern im Yoga fördert.

Hiermit ist die Möglichkeit gegeben, ohne Belastung der Wirbelsäule die Übung korrekt und effizient auszuführen.

Im Gespräch mit Yogalehrern und Yogaübenden wurde klar, dass der Kopfstand eine Art von Königsübung ist. Neben den vielen gesundheitlichen Vorteilen ist das Erreichen des Kopfstands für den Übenden eine äußerst befriedigende Erfüllung. So entstand die Vision, dem Menschen der heutigen Zeit den Kopfstand einfach und leicht zu ermöglichen. Genau an dieser Stelle hat das Leben eine sehr erfahrene Bodyworkerin, einen kreativen Handwerker und einen engagierten Yoga-lehrer zusammengeführt.

Die Idee des Kopfstandhockers war geboren! Die Maße des Kopfstandhockers wurden auf eine Vielzahl von Menschen unterschiedlichster Größe, Statur und Altersgruppen optimiert. Das Ziel war ein optimales Trainingsgerät für



Jedermann zu kreieren. Verschiedene Materialien wurden getestet und wieder verworfen. Polsterungen wurden ausprobiert und optimiert.

Den Trend-Preis erhielt die Firma "Lichtwesen" für:

Inkursionen und Impulser-Button:

Es wurde prämiert:

Das Gesamtkonzept eines preiswerten und wirk-samen Produktes in Einheit mit sowohl den Einzelhandel als auch den Kunden unterstützenden Seminaren.

Die Firma LichtWesen AG als professionelle und integere Firma, die Ihre Wiederverkäufer und Kunden optimal begleitet und unterstützt – sowie neue kreative Wege immer wieder mutig und engagiert beschreitet.

Kennen Sie das: Sie haben gerade in einem Seminar Erkenntnisse gesammelt und Techniken gelernt, mit denen Sie sich das Leben leichter machen können. Und schon nach kurzer Zeit sind sie vergessen. Sie sind wieder in den Alltagstrott gefallen und „leiden“ wie zuvor. Damit sich das ändern kann, geht LichtWesen einen neuen Weg: LichtWesen bietet nicht nur das neue Seminar „Inkursionen – den inneren Reichtum entdecken und erfüllt leben“ an und verwendet auf diesem Seminar die LichtWesen® Produkte als kraftvolle unterstützende Werkzeuge, sondern hat auch einen energetisierten funkelnden Button entwickelt, den man als ständige Erinnerung überall ankleben kann. Damit ist der Impulser, wie sich der Button nennt, nicht nur eine einfache Erinnerung an den inneren Reichtum, sondern er gibt auch gleichzeitig einen energetischen Impuls, der es leichter macht, die Erkenntnisse



und Vorsätze umzusetzen. Seine Kraft ist wie der Treibstoff im Auto. Wir können jedes Ziel wählen, und der Treibstoff ermöglicht es, stimmige Ziele zu erreichen. Genau so unterstützt uns die Energie des Buttons: Hindernde Blockaden lösen sich, unsere Gewohnheiten werden bewusst und lösen sich, die eigenen Fähigkeiten werden immer stärker gelebt.. Der Impulser kann auf unterschiedliche Oberflächen geklebt werden: auf den Spiegel, auf das Gehäuse des PCs, auf Türen, Bad- und Küchenfliesen; eben dort, wo sie sich in Ihrem Alltag bewegen. Und er kann von dort auch wieder entfernt und an eine andere Stelle geklebt werden. So kann man ihn von zu Hause mit ins Büro oder auf Reisen nehmen, damit der Impuls kontinuierlich weiter wirkt, ob wir den Button sehen oder nicht.

Mehr Infos unter:

www.harmony-world.de

Alle Artikel erhältlich bei:

www.suras-wohlfuehladen.de