

# „Sind Sie ein guter Selbstergründer?“

Ein heiteres Quiz von Devasetu W. Umlauf



Halten Sie einfach einen Moment inne und beantworten Sie folgende Fragen so ehrlich und spontan, wie es Ihnen möglich ist. Es gilt immer eine der drei Antworten auszuwählen:

**1** Woran denken Sie bei der Frage: „Wer bin ich?“

- a) an heiteres Berufe-Raten
- b) an Ramana Maharshi
- c) dabei vergeht mir alles Denken

**2** Welche Dringlichkeitsstufe hat Erwachen für Sie?

- a) erst muss ich den richtigen Partner / die richtige Partnerin gefunden haben
- b) nicht dringend, ich wache immer von alleine auf, wenn es hell wird
- c) Erwachen ist das Einzige, worum es in Leben geht, alles andere ergibt sich von alleine

**3** Wie stehen Sie Gefühlen gegenüber?

- a) Gefühle überlasse ich anderen
- b) in Gefühlen zu schwelgen ist das Höchste
- c) frage ich mich, wer fühlt die Gefühle

**4** Wann haben Sie sich das letzte Mal gefragt: „Wer bin ich?“

- a) letztes Jahr Weihnachten, als ich mir selber eine besondere Freude machen wollte
- b) bin gerade dabei
- c) immer bei Vollmond, wenn ich nicht schlafen kann

**5** Was ist Ihnen das Wichtigste im Leben?

- a) in Geld zu schwimmen
- b) leidenschaftliche Liebe
- c) zu ergründen, wer ich bin

**6** Würden Sie sich selbst als spirituell bezeichnen?

- a) mich interessiert nur, wer ich bin, der spirituell sein könnte
- b) das ist mir zu suspekt
- c) um das zu beantworten muss ich erst mit meinen Medium channeln

**7** Wie sehr interessieren Sie Geld und materielle Dinge?

- a) was könnte mich denn sonst noch interessieren?
- b) guter Sex ist mir wichtiger
- c) mich interessiert nur, wer ich bin, der Geld hat oder nicht hat, wer ich bin, dem materielle Dinge zur Verfügung stehen oder nicht

**8** Haben Sie praktische Erfahrung mit der Selbsterforschung?

- a) ja, ich habe vor kurzem unter meinem linken großen Zeh eine kleine Warze entdeckt
- b) da kann ich mich noch mit beschäftigen, wenn ich in Rente bin
- c) ja, ich frage mich einfach immer wer ich bin, ohne eine Antwort zu erwarten

**9** Spielt Macht für Sie eine Rolle?

- a) nur wenn etwas nicht so läuft, wie ich es gerne hätte
- b) wer ist denn da, der Macht haben könnte?
- c) nicht in meiner Partnerschaft, weil da macht jeder was er will

**10** Glauben Sie an frühere Leben?

- a) ich habe daran innig geglaubt, aber das war in einem früheren Leben
- b) frühere Leben interessieren mich nicht, nur wer ich jetzt bin

c) kann mich nur an ein früheres Leben erinnern, als ich Alexander der Große / Kleopatra war

**11** Woran denken Sie, wenn Sie das Wort „Erleuchtung“ hören?

- a) an einen Weihnachtsbaum, der im vollem Glanz erstrahlt und an das Silvesterfeuerwerk vom letzten Jahr
- b) für indische Religionen interessiere ich mich nicht
- c) mir ist nur wichtig, wer ich bin, der erleuchtet seine könnte oder nicht

**12** Würden Sie sich selbst als „Suchenden“ bezeichnen?

- a) ja, obwohl ich nichts suche, sondern mich nur frage, wer ich bin
- b) ja, mein Gedächtnis lässt immer mehr nach, letztens habe ich sogar mein... – oh, jetzt fällt es mir nicht mehr ein, was ich gesucht habe
- c) ich bin kein Suchender, ich lebe in einer festen Beziehung

Für jede mögliche Antwort gibt es 0 – 3 Punkte. Sie zählen einfach alle Punkte, die Sie mit Ihren Antworten erreicht haben, zusammen.

Bei Frage (1) gibt es für a) 0 Punkte, b) 2 Punkt, c) 3 Punkte  
 Frage (2): a) 0 Punkte, b) 0 Punkte, c) 3 Punkte  
 Frage (3): a) 0 Punkte, b) 0 Punkte, c) 3 Punkte  
 Frage (4): a) 0 Punkte, b) 3 Punkte, c) 1 Punkt



# Kreative Kinderbetreuung auf dem Festival



*„Deine Kinder sind nicht  
Deine Kinder. Sie sind Söhne  
und Töchter der Sehnsucht  
nach dem Leben selbst.  
Sie kommen durch Dich,  
aber nicht von Dir:  
Und obwohl sie bei Dir sind,  
gehören sie Dir nicht.  
Du kannst ihnen Deine  
Liebe geben, doch nicht  
Deine Sinne, denn sie haben  
ihre eigenen.  
Du bist die Heimat ihrer Leiber,  
doch nicht ihrer Seelen.  
Ihre Seelen wohnen in  
der Zukunft, die Du nicht siehst,  
nicht einmal in Deinen Träumen.  
Du kannst Dich bemühen,  
wie sie zu sehen,  
doch versuch nicht, sie Dir  
gleichzumachen. Denn  
das Leben schaut nicht zurück  
und wartet nicht auf Gestern.“*

Zum dritten Mal gibt es ein eigenes Kinderfestival beim Rainbow-Spirit-Festival.

Dank Susanna Ewert und ihrem Team wird es wieder ein wirklich herausragendes Angebot, sowohl für Kinder als auch Eltern, geben.

Entspannung, Spiel, Malen, Stockkampf und vieles mehr was Kinderherzen begehren könnten bietet das Kinderfestival-Team an.

Dass es hier nicht nur um reine Beschäftigungstherapie geht sondern um kreative und Wachstum fördernde Angebote geht, versteht sich von selbst.

Gegen eine vergleichsweise geringe Gebühr haben die Kinder ihren Spaß und die Eltern ihre Ruhe bei Vortrag oder Workshop.

Das Kinderfestival findet im Anbau des Erdgeschosses statt. Der Zugang liegt zwischen Aufzügen (links vom Eingang) und der Infotheke.

Wir freuen uns über Mithilfe, Tips, evt. Referenten, Materialhilfe, ...

Ansprechpartner: Susanna Ewert, [kinder@impulso.de](mailto:kinder@impulso.de)

